

APRE A TORINO LO STUDIO DI MEDICINA ESTETICA DELLA DOTTORESSA SARTORIO

Una équipe di specialisti al servizio del benessere psico-fisico dei pazienti

Il nuovo centro medico si occupa della bellezza e del benessere dei pazienti a tutto tondo: dalla correzione della postura alla cura dell'alimentazione, dalla salute della pelle alla correzione degli inestetismi. Negli ultimi anni la concezione della Medicina Estetica è maturata e si è evoluta profondamente, anche da un punto di vista culturale. Uno degli effetti più importanti di questi cambiamenti risiede nel fatto che le pazienti non si avvicinano più all'Estetica Medica con l'idea di stravolgere le caratteristiche del proprio viso - chiedendo labbra spropositate o zigomi troppo sporgenti -, bensì lo fanno per ottenere un ringiovanimento complessivo del proprio aspetto.

Inoltre, non si punta solamente al riempimento dei volumi con filler e alla riduzione della rugosità in aree localizzate, ma si guarda con interesse a un miglioramento generale della texture della pelle e a un lavoro full face che non trascuri neppure collo e décolleté. Si prediligono allora trattamenti soft, ma in grado di idratare in profondità la pelle, come ad esempio la "ridensificazione dermica", anziché ricorrere a soluzioni veloci che portano a risultati palesemente artefatti. In poche parole l'obiettivo è stare meglio con se stessi e con gli altri, migliorare il proprio benessere psico-fisico, senza però che l'intervento medico-estetico risulti evidente. Nell'orientare correttamente le scelte



dei pazienti rimane fondamentale il ruolo giocato, giorno dopo giorno, da medici estetici preparati e aggiornati, attenti alla qualità del proprio lavoro e dei prodotti utilizzati.

La gamma di soluzioni e di tecniche offerte dalla Medicina Estetica è sempre più ampia e perfezionata. Questo suggerisce la necessità di superare l'abitudine, ormai datata, del "mono-trattamento". Non bisogna mai dimenticare che la pel-

le è formata da più strati e quindi non ci si deve fermare alla superficie, ma puntare a un lavoro di rivitalizzazione capace di agire in profondità. È dunque consigliabile applicare le tecniche medico-estetiche in maniera sinergica tra loro: pensiamo alla biorivitalizzazione, alla bioristrutturazione, ai filler, ai fili di polidossanone... Questi ultimi, in particolare, rappresentano un esempio efficace di lifting non chirurgico, dal momento che sono in grado di produrre un importante stimolo meccanico e una micro-tensione del tessuto.

Il quadro delle possibilità si arricchisce ulteriormente con la carbossiterapia - che consiste in piccole infiltrazioni di anidride carbonica medica capaci di migliorare la circolazione locale - e la laserterapia, che favorisce la produzione di fibroblasti e collagene con il calore della luce ultra-pulsata. Conviene, infine, ribadire che il campo di interesse della Medicina Estetica non si limita al lavoro che si svolge in ambulatorio, ma riguarda lo stile di vita, l'alimentazione, la cura di sé. Per questo è opportuno, ad esempio, che il medico estetico sappia anche indirizzare il paziente verso una corretta scelta dei cosmeceutici per una beauty routine di qualità.

Dott.ssa Cristina Sartorio
Via Digione 9, Torino
Via Roma 101, Torino
Informazioni e appuntamenti: info@cristinasantorio.com