



Ridensificazione dermica e home care

La crescente importanza dell'estetica, che a volte si associa alla volontà del paziente di avere un risultato immediato, non può far dimenticare l'importanza della prevenzione anti-aging. La corretta filosofia della Medicina Estetica non si può limitare infatti alla correzione della ruga e al "ritocco", ma deve puntare a svolgere, nel corso degli anni, un lavoro con i pazienti per la prevenzione e il trattamento dell'invecchiamento cutaneo, ridensificando e stimolando il tessuto, oltre a correggere gli inestetismi. Per questo nella mia pratica clinica, il primo passo è sempre una visita

L'esperienza di un medico estetico nella prevenzione e trattamento dell'aging cutaneo tramite un nuovo protocollo combinato

accurata del paziente, che sottopongo a test con fotocamere dotate di filtri che permettono di quantificare il crono e foto-aging. In questo modo mi è possibile pianificare un protocollo mirato di ridensificazione dermica. Sempre più spesso, protocolli di questo tipo precedono trattamenti con filler, dal momento che prima di correggere un inestetismo è consigliabile avere un buon terreno sul quale lavorare. Per esempio, una ridensificazione dermica eseguita correttamente rappresenta un'ottima base per procedere a successivi trattamenti di reshaping. Ma al di là



Dott.ssa
Cristina D'Aloiso,
Medico Estetico

del tipo e della frequenza dei trattamenti medico-estetici che vengono effettuati in ambulatorio, ritengo sia fondamentale insistere sulla cura domiciliare, l'*home care*. Prendersi cura tutti i giorni, mattina e sera, della propria pelle con prodotti adeguati, che vadano a consolidare e potenziare quello che viene fatto periodicamente in ambulatorio, è assolutamente essenziale. Le stesse pazienti, del resto, mi chiedono spessissimo indicazioni su questi aspetti: *Cosa devo mettere a casa?; Come mi devo gestire?; Che cosa mi consiglia?* Tutte domande molto ricorrenti. E naturalmente poter contare su dei prodotti validi da consigliare per la *beauty routine* quotidiana è di grande aiuto al medico. Ancora oggi tante persone pensano di venire da me in studio e di risolvere la questione dell'invecchiamento con poche sessioni di terapia ambulatoriale senza

prendersi cura quotidianamente della pelle. Ma ribadisco, il fatto di dedicarsi con regolarità alla cura e alla gestione della propria pelle è fondamentale. L'invecchiamento va contrastato giorno per giorno. Le pazienti che per tanti anni hanno trascurato questo aspetto, magari esponendosi senza protezione ai raggi ultravioletti o tenendo stili di vita non corretti (fumo, alcool, poco sonno) hanno un danno cutaneo che è completamente differente rispetto a coloro che, invece, hanno prestato più attenzione a questi aspetti. Ricordiamoci infine che un impegno quotidiano nella prevenzione anti-aging permette solitamente di avere una pelle più giovane rispetto alla propria età cronologica.

Durante dodici anni di esperienza clinica ho usato svariati biorivitalizzanti. Quello che fin dai primi giorni di utilizzo mostra un apprezzabile aumento, immediato e visibile, della luminosità cutanea su ogni tipo di cute e in pazienti di ogni età è il Teosyal Redensity [1], che affida al suo Complesso Dermo-Ristrutturante il segreto del proprio successo. Dopo l'applicazione la luce viene riflessa in maniera diversa dalla pelle e questo è un indice incontrovertibile che la texture è migliorata.

Ottima è anche la Skincare Line di Teoxane Cosmeceuticals, una gamma di prodotti che risponde alle necessità quotidiane di gran parte delle pazienti. La crema di giorno, *Advanced Perfec-*



ting Shield, il Correttore *Recover Complexion SPF 50*, e il nuovo *Siero RHA x VCIP* sono novità molto importanti. Lo Shield risulta fondamentale perché agisce su tre aspetti diversi: protegge la pelle, la corregge e la ridensifica. Applicando al mattino questa crema *all-in-one*, non solo si va a uniformare l'incarnato e a correggere eventuali discromie, rossori e macchie (funziona da fondotinta), ma con un solo prodotto si protegge dallo "stress ossidativo" e ridensifica la cute apportando acido ialuronico e complesso dermo-ristrutturante. Gli altri due nuovi prodotti sono stati creati per trattare condizioni cutanee che fino a ora non erano affrontate nella gamma cosmetica Teoxane. Il correttore con alta

La prevenzione anti-aging passa attraverso l'uso regolare e quotidiano di prodotti dermocosmetici

protezione solare è, nella mia esperienza, una delle prime cose che le pazienti chiedono in ambulatorio perché le procedure medico-estetiche, come noto, possono lasciare rossore, nell'immediato, e qualche piccola ecchimosi nei giorni successivi. Questo prodotto copre, ripara e protegge dai raggi ultravioletti. RHA x VCIP Serum, con l'ultima generazione di Vitamin C Iso-Palmitato, a veicolazione trans-epidermica potenziata, rappresenta un passo ulteriore rispetto al siero già presente nella gamma cosmeceutica di Teoxane (RHA Serum) ed è particolarmente indicato per il trattamento del fotoaging avanzato e severo, andando ad agire sulla lassità, sul colorito spento, su eventuali macchie e discromie.

Teosyal Pen: un device che non scrive ma bioridensifica senza dolore

Di recente è stato introdotto nel mercato un nuovo device elettronico per l'iniezione di Acido ialuronico (Teosyal Pen) che si propone come alternativa alla siringa tradizionale. Teosyal Pen può essere un utile alleato soprattutto per quanto riguarda la bioridensificazione perché permette un maggiore comfort del paziente durante la sessione di trattamento. Infatti durante un trattamento di ridensificazione, il medico deve effettuare numerose infiltrazioni e, specie per i pazienti più sensibili, questo può rappresentare un limite della metodica, proprio a causa del fastidio provocato dalla siringa. Con Teosyal Pen, questo problema non solo sembra scomparire, ma lo strumento permette al medico anche un maggiore controllo della iniezione, rendendo più dolci i movimenti della mano e provocando, così, un minor sanguinamento.



Non si tratta di miglioramenti di poco conto, specie quando si devono fare molte punture nello stesso distretto. Le pazienti, da parte loro, dichiarano che il dolore è assolutamente inesistente e preferiscono il ricorso al nuovo device. I protocolli combinati di Teoxane (protocollo Stop

Aging e protocollo di Ridensificazione dinamica),

appositamente studiati per ridensificare e stimolare il tessuto e per correggere gli inestetismi, appaiono così molto più flessibili e personalizzabili. Ad esempio, ci sono pazienti che si sottopongono a tratta-

menti ambulatoriali con Redensity [1] una volta ogni due settimane, altri ogni tre settimane, oppure una volta al mese. Senza dimenticare che anche il numero delle sessioni dipende dallo stato della cute. (C.D'A)