

Il caso L'era della Covid-19 cambia le nostre abitudini. Prontuario per non danneggiare l'epidermide sotto i dispositivi di sicurezza

Smascherati!

Sieri, make up e idratazione La pelle sotto la protezione

di **Rossella Burattino**

Il virus ha cambiato la nostra vita, la socialità e la cura per il corpo. Gel e mascherine possono favorire (complice il caldo) irritazioni, arrossamenti e secchezza della pelle. Ecco i consigli per modificare la nostra beauty routine: «Evitare gli struccanti oleosi o dalla texture ricca e cremosa, possono lasciare untuosità — spiega Maria Gabriella Di Russo, specialista in Idrologia e medico estetico a Formia e al Centro Clinico Agorà di Milano —. Da sostituire con acqua micellare o mousse che si risciacquano, emulsioni fluide e antirossori e gel, tutti a base di sostanze naturali, decongestionanti e lenitive, come aloe e camomilla. Proseguire poi con prodotti idratanti a base di acido ialuronico, antiossidanti ed estratti vegetali elasticizzanti, in grado di stimolare la sintesi di collagene ed elastina».

Esistono anche trattamenti ad hoc. «Peeling- no peeling di nuova tecnologia multilivello — rivela Di Russo —. Ambulatoriale e modulabile, stimola il rinnovamento cellulare riducendo gli ispessimenti, mini-

mizza macchie e linee sottili, controlla la sebo-regolazione nella pelle grassa a tendenza acneica. Leviga e illumina la pelle restituendo un incarnato uniforme. Induce il turnover cellulare rimuove e esfolia le cellule morte. Produce un'infiammazione che stimola indirettamente i fibroblasti dermici a sintetizzare elastina e collagene autologo consentendo una rivitalizzazione e un ringiovanimento del derma. Promuove un'azione antibatterica e seboregolatrice. Permette la rimozione dell'opacità cutanea dona luminosità. Il trattamento inizia con la deterzione a base di alfa e beta idrossiacidi lasciandola in posa da 3 a 5 minuti. Senza risciacquare, si applica il peeling in gel con acido mandelico 20%, lattico 15% fitico 1% lasciandolo agire per alcuni minuti. Poi, si neutralizza il gel peeling con una soluzione di arginina e bicarbonato di sodio. Picchiando con una garza si risciacqua. Infine, si applica un post peeling con sostanze funzionali».

E le labbra che si screpolano sotto la mascherina? «È stato formulato un Lip Primer [3D] con un gel di acido ialuronico incapsulato che nutre e idrata. È un booster-primer concentrato in olio-gel ad

azione filmante e protettiva, a base di complessi ristrutturanti e potenti microsferi per la veicolazione transepidermica di acido ialuronico vettorizzato e collagene, ideale per la cura quotidiana delle labbra post filler. A contatto con lo strato corneo le microsferi rilasciano collagene marino idrolizzato e acido ialuronico vettorizzato per un effetto riempitivo e idratante immediato visibile già dopo 30 minuti. La formula: burro di karitè e ceramide 2 complex. Si applica quotidianamente».

Le protezioni mettono in evidenza occhi e collo: come possiamo migliorarli il loro aspetto? «Plasma peel radiofrequenza a onde lunghe per il ringiovanimento cutaneo profondo dell'area periorbitale. Un nuovo trattamento per il refresh cutaneo di viso, collo e décolleté. La tecnica intralifting garantisce gli effetti della chirurgia e non ha effetti collaterali. Stimolazione delle fibre elastiche con risultati di distensione cutanea, miglioramento della texture e ringiovanimento. La tecnologia Dermo Ablation Surgery (D.A.S.) è composta da un manipolo con un puntale sterile e un bracciale che permette la regolazione dei valori di funzionamento e

la profondità, sfrutta il principio della radiofrequenza ablativa a onde lunghe e lavora per sfioramento, senza contatto. Si otterrà la rimozione parziale dell'epidermide e l'esposizione del derma superficiale. Applicare immediatamente dopo maschera all'acido ialuronico, amminoacidi. Ottimale sono 2 sedute a distanza di 15/21 giorni, poi se è il caso una seduta di mantenimento dopo 3-6

I capisaldi

Rinnovare le cellule, controllare la sebo-regolazione, speciale attenzione alle labbra

mesi». Esistono cosmetici da preferire con la mascherina? «I cosmeceutici con sostanze bioattive. Esistono diverse linee skincare che si adattano in modo complementare ai trattamenti estetici professionali. E i filler con RHA (Resilient Hyaluronic Acid) acido ialuronico non reticolato formulato per fornire uno strato idratante sulla superficie della pelle con azione levigante e rimpolpante e ingredienti attivi a rilascio graduale anti-aging».

rburattino@corriere.it

© RIPRODUZIONE RISERVATA