

Trattamenti su misura, "ritagliati" tenendo conto della professione e dello stile di vita

qual è il tuo ritocco?

La quotidianità professionale, le circostanze personali e i fattori ambientali creano abitudini, che influenzano il benessere psicofisico e, negli anni, possono incidere sulla bellezza e la salute del viso e del corpo. Su alcune consuetudini scorrette, che giorno dopo giorno possono trasformarsi in disturbi, la medicina estetica viene in soccorso con trattamenti soft, calibrati a seconda della personalità della donna.

per la sedentaria **la mesoterapia**

In ufficio, a casa davanti alla tv, al pc, in macchina. Se le ore passate da sedute sono troppe, possono mettere a rischio la circolazione venosa, soprattutto degli arti inferiori. Per dare sollievo alle gambe, eliminando gonfiore e pesantezza, il trattamento di medicina estetica consigliato è la mesoterapia.

Di che cosa si tratta

Questa metodica consiste nell'iniettare per via intradermica piccole quantità di un mix di rimedi omeopatici o farmacologici, utili a drenare i liquidi in eccesso, causa ed effetto anche dei primi segni di cellulite. *** L'azione prolungata delle sostanze iniettate stimola la circolazione sanguigna e linfatica, eliminando le tossine e la ritenzione idrica dal tessuto cutaneo.**

Come si esegue

Dopo aver disinfettato la pelle delle gambe, il medico effettua, con un ago molto sottile, **microiniezioni** nel derma con una tecnica che prevede il rilascio lento e graduale delle

sostanze selezionate, che si prolunga fino a sei-otto ore. *** La seduta dura circa 15-20 minuti**, non è dolorosa, ma può risultare leggermente fastidiosa.

I risultati

I miglioramenti non sono immediati, soprattutto dove è presente un significativo ristagno di liquidi, ma non tardano ad arrivare, grazie all'azione linfodrenante. Per ottenere risultati apprezzabili e prolungati sono necessarie otto-dieci sedute, una alla settimana.

i costi

80 EURO A SEDUTA

per la manager **la biostimolazione**

Pragmatica, previdente, spesso impegnata in riunioni o viaggi, per lei il lavoro è sempre in primo piano: queste sono alcune delle priorità della woman manager, che deve essere sempre al top sia psicologicamente sia fisicamente. Per avere un viso che non mostra segni di stanchezza e di età, ciò che ci vuole è qualche seduta di biostimolazione.

Di che cosa si tratta

Questa metodica prevede **iniezioni nel derma di sostanze biocompatibili** e riassorbibili, in grado di aumentare idratazione, elasticità e luminosità della pelle.

*** L'acido ialuronico** è quella più utilizzata, perché richiama acqua sia in superficie, **distendendo la pelle**, sia in profondità, favorendo il ricambio delle cellule. *** Oggi esistono formulazioni** che, in un'unica fiala, racchiudono un pool di vitamine, aminoacidi, minerali e la giusta dose di acido ialuronico.

Come si esegue

Dopo un'accurata detersione della pelle di viso, collo e décolleté, il medico inietta il prodotto, servendosi di un ago molto sottile e praticando **numerose e ravvicinate punturine** superficiali, in modo da creare una rete intradermica con la sostanza iniettata.

*** Il trattamento è indolore** e gli eventuali, modesti rossori causati dalle punture tendono a scomparire nell'arco di qualche minuto. Un leggero massaggio con una crema lenitiva conclude la seduta.

I risultati

Sono immediati e numerosi, tra cui la stimolazione della funzionalità cellulare, che restituisce compattezza e idratazione alla pelle, la prevenzione dai danni cutanei dovuti all'inquinamento atmosferico e la distensione delle rughe nelle zone più espressive del volto. Il programma consigliato prevede tre sedute, una ogni 30 giorni, da effettuare due volte all'anno.

i costi

150-200 EURO
A SEDUTA



* I trattamenti estetici soft non hanno effetti collaterali e consentono di riprendere quasi subito le proprie attività quotidiane.

per la sportiva i filler dermici

Il movimento fa bene, ma senza esagerare. Durante gli esercizi fisici, infatti, se il consumo di ossigeno è elevato, aumenta la formazione di radicali liberi, i responsabili dell'invecchiamento precoce. Per difendersi da questa minaccia, sono utili i filler dermici che, grazie all'azione riempitiva, attenuano le rughe che segnano il viso delle donne che praticano molto sport.

Di che cosa si tratta

I filler dermici sono sostanze biocompatibili e riassorbibili che, iniettate nel derma o nel tessuto sottocutaneo, distendono le rughe di volto, labbra, collo e décolleté, e **ripristinano i volumi perduti.**

* Sono a base di **acido ialuronico**, sostanza leader per qualità e risultati (idratazione, volume ed effetto liftante), ma possono prevedere l'**aggiunta di vitamine, aminoacidi e minerali** per stimolare le cellule del derma a produrre più

collagene ed elastina e prolungare nel tempo l'effetto migliorativo.

Come si eseguono

Eliminata ogni traccia di make up, il medico procede all'infiltrazione del filler attraverso **iniezioni sottocute** su zone mirate del volto.

* Le zone più segnate dalle rughe sono la **zona naso-labiale**, il **contorno delle labbra** e l'area esterna degli occhi. Si agisce anche **sulle guance** per restituire loro il volume perso, grazie all'azione di riempimento dei filler.

I risultati

Dopo due-tre giorni dal trattamento si notano i primi miglioramenti. Le rughe sono più distese, la pelle è più luminosa e l'aspetto è meno "tirato". Per mantenere nel tempo i risultati, è consigliabile ripetere la seduta due volte all'anno.

i costi

350-400 EURO
A SEDUTA IN BASE
AL TIPO DI FILLER

bellezza | *medicina estetica*



per la narcisista **le punturine di acido ialuronico**

Sempre attenta alla propria immagine, ricercata e aggiornata su tecnologie e trattamenti di ultima generazione, ama se stessa a tutto tondo. Il trattamento di medicina estetica più adatto per questa donna è il ringiovanimento delle mani e dei piedi, due zone spesso dimenticate, ma sincere nel rivelare l'età di una persona.

Di che cosa si tratta

Si tratta di un tipo di acido ialuronico dalla formulazione brevettata chiamato **Rha dinamico**. La sua caratteristica è quella di rispettare la struttura naturale delle catene dell'acido ialuronico, risultando così un **prodotto dinamico e molto morbido**, in grado di integrarsi perfettamente tra le dita delle mani e dei piedi.

Come si eseguono

Trattandosi di parti del corpo molto sensibili, il medico applica un **anestetico in crema** sulla parte anteriore del piede e sul dorso delle mani. Trascorso il tempo di posa (15-20 minuti), lo specialista inietta nelle zone interessate il **filler dermico**, servendosi di una siringa elettronica, un dispositivo medico che permette di utilizzare aghi di dimensioni più piccole del normale, attenuando il dolore della puntura.

* La seduta si conclude con un leggero massaggio sulle parti del corpo trattate per plasmare il prodotto.

I risultati

Gli effetti sono visibili fin da subito. Il dorso delle mani e dei piedi sono più pieni, le vene meno evidenti, gli spazi tra le dita meno profondi e la cute meno flaccida. È sufficiente una seduta, perché i miglioramenti si prolungano nel tempo, fino a 10-12 mesi, ma non sono definitivi visto che il prodotto iniettato è biocompatibile e riassorbibile.

i costi

800 EURO CIRCA A
SEDUTA PER MANI E PIEDI

per l'iperattiva **la terapia biofotonica**

Sempre in movimento, impegnata in qualche attività o progetto, questo tipo di donna per la sua bellezza predilige trattamenti che comportano risultati immediati e che sono di rapida esecuzione. La terapia biofotonica è quello più indicato.

Di che cosa si tratta

È un trattamento che si ispira alla **fotosintesi clorofilliana**: stimola il derma a produrre nuovo collagene attraverso una **tecnologia con una luce multi-Led a bassa energia**, abbinata a uno specifico gel fotoconvertitore che crea un'energia luminosa fluorescente, in grado di raggiungere i vari strati della pelle, stimolando i naturali processi anti-età.

Come si esegue

Dopo aver deterso la pelle del viso e protetto gli occhi, il medico applica il **gel fotoconvertitore**, che resta in **posa per nove minuti sotto la luce fluorescente multi-Led**.

* Durante questo arco di tempo, il gel attivato dalla luce raggiunge il derma e **risveglia le cellule assopite**, svolgendo un'azione riparatrice e stimolante sulla produzione di nuovo collagene. Trascorsi i minuti previsti, il medico rimuove il gel e la pelle risulta pulita e ben idratata.

* La seduta non è dolorosa, anzi è rilassante e persino piacevole per il lieve tepore che si avverte.

I risultati

La pelle appare più luminosa e compatta, e le rughe meno marcate già dopo la seconda seduta, anche se il programma ne prevede quattro, una alla settimana. Questo trattamento assicura benefici che durano parecchi mesi dalla fine del ciclo e possono essere effettuati in qualsiasi periodo dell'anno.

i costi

150 EURO A SEDUTA

Servizio di Graziella Capra.
Con la consulenza del professor Giuseppe Sito, specialista in Chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica a Napoli, Torino e Milano, vicepresidente Aiteb (Associazione italiana terapia estetica botulinica) e direttore scientifico di medicina estetica all'università Pegaso.