

Beauty calendar

Vitamine e tecno laser nei mesi freddi. Anti cellulite e dieta a primavera. Ginnastica in piena estate. C'è un tempo per ogni soin. Agenda ragionata (e cosmetici di mantenimento)

di Grazia Pallagrosi

LA DIETA DIMAGRANTE dopo le feste di Natale e l'anticellulite a giugno, la blefaroplastica in estate e il filler prima di partire per la settimana bianca: spesso un trattamento è poco efficace solo perché viene fatto nel periodo sbagliato. Ecco un calendario strategico, per impostare in bellezza tutto il 2016.

SETTEMBRE E OTTOBRE

VISO

Lavori di ristrutturazione

«Dopo i 40 anni, l'autunno è il periodo migliore per ricompattare la pelle con un programma di ridensificazione: microiniezioni di acido ialuronico associato a un complesso ristrutturante che contiene aminoacidi, antiossidanti, minerali e vitamine» suggerisce Maria Gabriella Di Russo. «Sono necessarie almeno tre sedute, da effettuare una volta al mese».